



*Истории*  
НАШИХ КЛИЕНТОВ

Центр Юрия Стрельникова  
и Светланы Волгва



<http://volgva.ru>

# Предисловие

Мы, уже более 8 лет помогаем женщинам и мужчинам научиться строить отношения, основанные на Мужской защите и Женской наполненности.

И у нас скопилось большое количество не просто отзывов, а целых жизненных историй участников наших тренингов.

Мы решили поделиться с вами этими историями. Кого-то они вдохновят, для кого-то станут ориентиром, а кто-то что-то важное поймет о себе самом.



## **Юрий Стрельников:**

- Семейный психолог
- Специалист по архетипическим технологиям
- Специалист по семейным коммуникациям
- Сказкотерапевт
- Системный расстановщик
- Мастер НЛП



## **Светлана Волгва**

- Психолог, ведущая авторских тренингов
- Специалист по мужской и женской зрелости
- Специалист по архетипическим технологиям
- Мастер-учитель холодинамики

# Имена

Наши тренинги носят терапевтический характер, участник проживает глубокие личностные изменения.

Поэтому не все участники готовы открываться под своими настоящими именами.

Часто люди публичные, топ-менеджеры, актеры, люди, узнаваемые в своих профессиональных сообществах, мужчины - просят нас изменить свои имена.

Поэтому часть имен в этой книге изменены, в остальном приводим их слова, как есть, без купюр и цензуры.

# Истории наших клиентов

---

## Диана

Я давно работаю над собой и много, где была, но именно в этом центре я нашла то, что искала. Здесь принимающая атмосфера, и я всегда с радостью иду на тренинги, знаю, что меня там примут, поддержат, помогут.

Сначала в этот центр пошла моя подруга, у нее был тяжелый период в жизни: из нее прямо лезла агрессия. И после 2х дней занятий она вернулась совершенно другим человеком – спокойным, уравновешенным.

Меня поразили такие быстрые изменения, и я тоже пошла на тренинг в центр к Юрию и Светлане. И не пожалела. Там мы решаем очень серьезные свои вопросы, но вместе с тем всё проходит легко и весело, как в игре, хотя бывают и слезы.

На тренингах сразу приходит решение проблемы через инициации, мы напитываемся ресурсами, энергией. Новые шаблоны поведения встраиваются очень быстро, понимание проблемных вопросов приходит тоже очень быстро.

И я вижу, как люди меняются от тренинга к тренингу, и это поддерживает меня. Есть кто-то, кто ушел дальше меня, и я радуюсь их росту, значит, и у меня будут такие же перемены!

Хочу отметить профессионализм Юрия и Светланы. Они дополняют друг друга, они сами осознанные, работают над собой, и это видно. Мы видим, какие между ними гармоничные отношения и понимаем, что, такие светлые отношения возможны. То есть то, что они нам рассказывают, они сами применяют. И это подтверждает жизнеспособность тех знаний, которые они нам дают!



# Истории наших клиентов

---

## Олег

На эту программу я пришел, чтобы усилить свои мужские качества. У меня действительно произошли очень большие изменения, мощное развитие личности.

Результат курса в том, что я начал чётко понимать свои мужские функции, я стал лучше понимать свои цели.

Программа помогла мне вжиться, прочувствовать еще больше мои мужские качества. Ведь одно дело говорить о том, какие качества должны быть у мужчины. И другое дело прочувствовать их, а потом действовать в соответствии с ними. Вот я и стал по-другому вести себя с детьми, вести себя с семьей, сам с собой – это очень важно для мужчины. Я стал по-другому, более глубоко и эффективно общаться с моими близкими, с женщинами. Конечно, от этого изменилось качество отношений.

На тренинге я встретился со своим внутренним Защитником и внутренним Добытчиком. Это такие очень важные встречи. Они привели к изменениям в моем бизнесе, в том, как я работаю. Я стал более ответственным и усердным.



Сейчас я чувствую, как сильно я вырос, я ощущаю, что во мне есть и фундамент, и гармония одновременно.

Появились дополнительные ресурсы, и это мои собственные внутренние ресурсы, которые я смог аккумулировать во время тренинга «Надежный мужчина».

Эта программа Светланы и Юрия отличается тем, что приводит человека к глубинным изменениям и делает это очень сбалансированно, элегантно. И эта программа, на мой взгляд, базовая,

необходимая для каждого человека, поэтому я советую ее пройти каждому.

Еще я порекомендовал бы проводить эту программу в ВУЗах, чтобы юноши учились быть мужественными, а девушки женственными, и вместе они учились быть полноценными личностями.

# Истории наших клиентов

---

## *Анастасия*

Когда я первый раз пришла в центр Светланы и Юрия, мне отозвалось то, о чем они говорили. Это была очень необычная информация, которую раньше я нигде не встречала. За год я побывала на разных программах. И после каждого тренинга у меня были изменения.

Например, у меня был запрос на счет работы, она меня не устраивала. И буквально через 2-3 недели проблема разрешилась, и я нашла новое, более интересное для меня место.

На программе «Надежный мужчина рядом» меня зацепило то, что мы смогли посмотреть возраст нашего Внутреннего Мужчины, что он из себя представляет. И оказалось, что мой внутренний мужчина совсем маленький, ребенок, и во время тренингов мы его растили и так вырастили его до моего возраста.

Это отразилось во внешнем мире: со мной стали знакомиться взрослые, серьезные мужчины. И теперь я сама более осознанно подхожу к выбору, и вообще могу повыбирать еще среди кандидатов, посмотреть.

Если говорить о тренерах, то Светлана ведет очень мягко, по-женски, она умеет создать нужное поле, пространство для внутренней работы. От Юрия мы получаем настоящую мужскую поддержку, он может дать какой-то именно мужской совет. И в целом они оба всегда поддержат.

В центре Светланы и Юрия можно найти единомышленников, после окончания программ я продолжаю общаться с некоторыми девушками, мы обмениваемся опытом и тоже поддерживаем друг друга.

Мне кажется, в этот центр можно прийти тем, кто чувствует, что их жизнь вроде идет, но что-то ускользает, и благодаря программам, можно будет постепенно начать жить полной жизнью!



# Истории наших клиентов

## Дина

Я за многое благодарна программе "Надежный мужчина рядом" и лично Светлане и Юрию.

Для меня это прежде всего - самопознание. Я действительно много узнала о себе той, что внутри, а не той, что на поверхности.

Многое из того, что я проживала в упражнениях удивительно соотносилось с происходящим в моей жизни. Увидела свои скрытые проблемы. Результаты-то я видела и раньше, а вот причин происшедшего со мной не видела. Иногда это неприятно, болезненно.

Например, всегда считала себя достаточно щедрым человеком. А на тренинге я увидела, что моя женская часть совершенно не может отдавать. Это маленькая обиженная девочка, топает ножкой и ничего, совершенно ничего не может дать. И принять ей тоже очень сложно! И это было не какое-то сухое абстрактное знание. (Все мы уже 100 раз читали про женское отдавание) А живой опыт, от которого уже невозможно отмахнуться, сделать вид, что "я не поняла", "нет, это не про меня".

И долгое мягкое, постепенное принятие, напитывание этой девочки дает свои результаты.



(Конечно это уже самостоятельная работа после тренинга, но по четкой понятной схеме и в тесном контакте со Светланой. Светлана всегда готова ответить на возникшие вопросы и помочь разобраться если вдруг нахлынул шквал эмоций. А такие ситуации бывали :) )

Девочка улыбается, раскрывается, превращается в гейшу! Это чудо позволить себе быть гейшей! Она такая живая! Так интересна и нужна и самой себе, и

окружающим! Это так ново и интересно для меня.

Конечно не все ровно и гладко, и это состояние пока не стабильно. Но я его почувствовала, поймала! И изменения я вижу и в себе, и в своих отношениях с окружающим миром, с мужчинами в том числе. Я стала живее. Жизнь активнее.

О многих еще моментах и открытиях я не написала, все сразу выразить трудно.

Я рада, что иду по этой дороге, и что есть кому поддержать и подсказать. А куда приду пока не знаю. Спасибо!

# Истории наших клиентов

---

## Ирина

Для меня каждая ступень этой программы принесла свои откровения, свои бесценные перемены.

Самый первый тренинг про внутреннего отца вызвал очень глубокие чувства, всколыхнул сильные эмоции.

Я знала, что фигура отца важна для женщины. Но тренинг дал именно глубокие переживания того, что отец дает своей дочери – это базовые вещи: поддержка на жизненном пути, передача способности социализации, карьерного роста. И всё это я получила по время упражнений на тренинге.

После тренинга о внутреннем мужчине мне стало легче воспринимать мужчин, я стала лучше понимать их характер, расшифровывать их реакции, стала принимать их полностью.

Для женщины это очень важные навыки, которые мужчины, наверное, и называют мудростью.

Ступень о женской природе дала просто целебный эффект моей семье. Я стала уравновешенной, наполнилась светлой энергией, и ее почувствовали мои близкие.

А на тренинге «Денежная река» мне удалось ощутить энергию денег.

И меня удивило, что это очень светлая, позитивная энергия.



Мне казалось, что у меня вообще не очень с деньгами, я как-то их сторонилась. Но на тренинге я поняла, что эта энергия очень близка мне, что она не имеет никакого отрицательного аспекта, что это чистая энергия. И теперь я поняла, что могу свободно пользоваться деньгами, зарабатывать, тратить, и от этого не нужно отстраняться.

На ступени «Кормилец и Гейша» мы изучили процесс возникновения желаний. Я поняла, как появляются мои желания и то, что женские желания исполняет мужской мир.

Постепенно по мере работы на программе я заметила, как слои самых разных переживаний, может быть, неприятных воспоминаний снимаются, и появляются новые, светлые, легкие чувства. Словно происходит очистка души и сознания. Мне стало намного легче, появилось движение вперед в моей жизни.

Рациональное мышление не дает нам полноценные ответы на наши вопросы о высоких материях. А эта большая программа помогла мне прочувствовать, что такое искренность, что такое безусловная любовь, доверие в отношениях. И я смогла прикоснуться к этим материям, на что в обычной жизни у нас обычно не хватает времени.

В этой программе каждый сможет прожить весь спектр эмоций, познакомиться со своим внутренним миром, осознать свой путь, наполниться ресурсами. И уже дальше развиваться в жизни, используя новые знания о себе.

# Истории наших клиентов

## Наталья

Я удивилась, что эта программа предлагает женщине вырастить внутреннего мужчину, чтобы в реальной жизни она смогла встретить мужчину другого типа. Но оказалось, что это действительно так. У меня так и получилось.

Согласитесь, у нас в стране женщин воспитывают как гипер-матерей. И какая же гипер-мать допустит рядом с собой сильного, взрослого, целостного мужчину? Ответ очевиден. Женщине нужно очень поменяться.

Я прошла всю программу и обрела новые ценности, моя жизнь раскрылась по-другому. Я и была такой гиперматерью, а после тренинга моя женская позиция в отношениях изменилась.

Мой внутренний мужчина вырос, стал созревшим, и я встретила человека по душе. И он доказывает делом своё отношение ко мне - он заботливый, великодушный. И поскольку мой внутренний мужчина вырос, то во внешней жизни мой реальный мужчина стал меня финансово одаривать, брать большие расходы на себя. Оказалось, что финансы и уровень зрелости внутреннего мужчины взаимосвязаны.

И каким образом я встретила такого человека? Я уже не ждала - я занималась собой, я стала больше себя любить. Благодаря программе, я стала более уверенной, почувствовала внутреннюю стабилизацию, получила поддержку рода.

И в целом мужской мир стал оберегать меня, защищать меня, а не как раньше тревожить и нервировать. Так и должно быть.

И таких изменений, наверное, хочет каждая женщина, которая уже совсем забыла о себе и не может найти мужчину, который станет ведущим в паре и будет заботиться о ней.



# Истории наших клиентов

---

## Матвьяна

Я люблю быстрые результаты. И эта программа по мере прохождения сразу приносила заметные изменения и во мне самой, и в моей жизни.

Я стала спокойнее, перестала ждать агрессии от мира и готовиться к атакам, стала доверять миру, доверять мужчинам. Я ощутила внутри, как изменился мой внутренний мужчина, и почувствовала его опору. И вместе с этим изменилась и моя женская часть.

И благодаря таким изменениям я перестала конкурировать и с мужчинами, и с женщинами.

Раньше мне хотелось показать, какая я мощная, сколько я могу всего сделать одна, сама. И я просто стала загнанной кобылой. Женщине не нужно такой быть.

Теперь я несу себя как драгоценность, я могу попросить помощи у мужчин и не сравниваю себя с другими женщинами. И у меня сразу появилось столько сил, энергии. Все-таки конкуренция забирает много энергии. И бизнес я стала вести по-другому, по-женски.

Сразу стало так легко))

Еще до прохождения программы у меня были финансовые проблемы в том плане, что деньги уходили очень быстро. А после тренинга



«Кормилец-Гейша», я поняла как взаимосвязь мужского и женского влияет на финансы. Когда есть гармония в этой внутренней паре, тогда финансами получается распоряжаться разумнее.

Самое сильное впечатление у меня осталось после ступени «Сакральный брак». Я прочувствовала, как ощущают себя мужчина и женщина в таком браке, это оставило глубокий

след. Теперь для меня это как свет маяка, и я знаю, куда идти.

Я почувствовала, что в Сакральном браке есть такое сердечное тепло, такая душевность – это дороже любых слов. И после этого я решила, что не буду договариваться с собой и соглашаться на более низкие по уровню отношения.

И в моей жизни появились новые отношения с женщиной, и они развиваются и становятся такими, какими я увидела их во время прохождения программы. В этих отношениях я могу опереться на женщину, и в то же время реализуюсь в социуме. Сейчас я счастлива, и наслаждаюсь моей новой жизнью.

# Истории наших клиентов

---

## Алёна

Первый раз я пришла на мастер класс чуть больше года назад.

Это была революционная для меня информация. Я давно интересуюсь психологией, отношениями и темой женственности. Но тут я поняла, что всё, что я знала до этого, я могу спокойно отправить в "корзину". Потому что эти знания самое крутое и полезное.

С тех пор начался постепенный личностный рост. Честно говоря я просто фанат Светланы и Юрия. Эти тренинги для меня самый лучший, самый лёгкий и приятный способ развития. Каждый тренинг - это море позитива, смеха, тепла. Да и просто это кайфушка :)

Светлана и Юрий очень позитивные, наполненные любовью люди. И безусловно высокопрофессиональные в своём деле.

Я чувствую как я меняюсь с каждым их тренингом. Сейчас я чувствую себя замечательно! Мне настолько кайфово с самой собой. Я просто хочу баловать себя и слышать себя.

В общем, я могла бы мне кажется ещё час писать о супер тренингах Светланы и Юрия, но хочу сказать одно - если вы действительно хотите изменить свою жизнь, стать счастливыми, бросайте все ваши практики и бегите в "Отношения всерьёз". Эти знания могут исцелить и изменить Мир.



Мои поклоны вам, Юрий и Светлана. Желаю вам Процветания, Изобилия, Счастья, Красоты и Любви

# Истории наших клиентов

---

## Дарья

С прошлого июня я постепенно прохожу ступени по инициационной программе у Светланы и Юрия, и участвую в онлайн программах и рисуночных интенсивах.

Спустя полгода я могу совершенно точно сказать, что программа лично для меня отлично работает))))

И, даже удивительно, как уже пройденные 6 ступеней инициаций дали такой качественный скачок в сознании.

Я стала гораздо спокойнее, увереннее, ушли детские страхи, которые мешали мне очень долгое время.

И я очень рада, что в июне 2017 года я все таки решилась прийти на 1ю ступеньку. Светлана и Юрий очень тонко, экологично дают обратную связь, необходимую поддержку и помощь в осознании инсайтов.

Огромное Вам спасибо за создание такой прекрасной и безопасной атмосферы для наших, иногда очень непростых, изменений, и за Ваш профессионализм!



# Истории наших клиентов

## Светлана

Я проходила программу «Надежный мужчина рядом» в своем темпе, в течение двух лет. В принципе Светлана сразу предупредила, что работа над собой – это не быстро, поэтому я была готова.

На тренингах мы проводили постепенную работу, выстраивали наши внутренние конструкции, которые позволяют нам счастливо существовать в этом мире.

Я могу сказать, что Я до прохождения программы и Я после программы – это два совершенно разных человека!

Раньше я была грубой, не носила платьев, не следила за маникюром.

У меня всегда были дела, дела, как будто я кому-то что-то должна! Я думала, что вместо макияжа, я лучше сделаю еще несколько дел. А после пришло понимание, что я никому ничего не должна, а должна только себе как женщине, и появилась моя самооценność, я стала с удовольствием ухаживать за собой.

И после таких внутренних изменений плохие мужчины ушли из моей жизни.

Раньше я состояла в таких отношениях, когда мужчина меня не ценил, даже поднимал руку, и уж точно не хотел жениться. А после прохождения программы в моей жизни действительно появился



надежный мужчина рядом, который считает меня королевой.

И окружающие говорят, что я сильно изменилась за эти 2 года. У меня внутри было много негатива, но весь этот негативный опыт я проработала на программе.

Я поняла, какими должны быть отношения между мужчиной и женщиной, как они должны

вести себя по отношению друг к другу, какие у них функции.

И сейчас строить отношения мне намного легче, потому что я веду себя именно как женщина. И в награду за мою долгую работу и изменения, на меня свалилось такое счастье, что я сама до сих пор не могу поверить!

# Истории наших клиентов

---

## Матвьяна

На эту программу я пришла после распавшегося брака, в котором я была 14 лет. И за это время у меня сложились убеждения, что на мужчину нельзя положиться, я была очень подавлена.

Разрыв был тяжелый, и после развода еще были неудачные отношения, и я стала осознавать, что, наверное, я тоже не всё понимаю и делаю ошибки.

Я прошла все 8 ступеней программы «Надежный мужчины рядом», делала все упражнения. И в целом за программу у меня было столько открытий, сколько не было за всю жизнь!

Я впервые поняла, что в моей родительской семье мне передали не здоровые установки по теме отношений между женщиной и женщиной, и это привело меня к моим жизненным неудачам.

Я поняла, что у меня было неправильное отношение к себе, как-то так получилось, что я живу с установкой, что женщины не полноценные существа, и мне всю жизнь нужно доказывать право на жизнь. А уж о счастье и вообще не шло речи. Женщина просто его не достойна! Так мне внушили в детстве.

На первых трех ступенях программы мы выстраивали фигуру внутреннего мужчины. Дальше мне удалось выстроить новые здоровые схемы поведения, которые сделали меня спокойной, уверенной в себе.



Мы поработали над моей женской частью. И после работы на тренинге в моей жизни появился мужчина, который относился ко мне именно как к женщине, который понял мою ценность как женщины. Он взял на себя роль главного в наших отношениях, он заботится,

решает бытовые вопросы, и одновременно он джентльмен. И его взгляд на отношения такой, о каком нам рассказывала Светлана, какой и должен быть у надежного мужчины, – он защитник, добытчик и очень ответственный.

Эта программа просто потрясающим образом развернула мою жизнь на 180 градусов – раньше мне попадались мужчины-деспоты, а сейчас я чувствую себя королевой.

Хочу порекомендовать прийти на этот тренинг всем женщинам, кто не счастлив в отношениях, кто не чувствует себя любимой. Здесь вы сможете выстроить свои новые взгляды, которые сделают вашу жизнь счастливой и благополучной!

# Истории наших клиентов

## Дарья

Я искала для себя программу именно по инициации женской и мужской зрелости. И в Москве такую проводят только Светлана и Юрий.

Я очень хотела проработать обе свои части (мужскую и женскую), чтобы гармонизировать своё состояние, чтобы стать зрелой личностью. Потому что от того, насколько мы зрелые внутри, зависят наши отношения с людьми, то, как нас воспринимают.

Я чувствовала, что мне не хватает внутренней уверенности. В детстве я практически не общалась с отцом, и поэтому фигура внутреннего мужчины у меня была не сформирована, я чувствовала себя уже и во взрослые годы маленькой, незащищённой, страдающей девочкой. И дело не в том, что у меня не было заработка. Он был, но это внутреннее состояние от него не зависит.

Первые ступени на программе «Надёжный мужчины рядом» - это работа с отцовской фигурой. И после них возобновились отношения с моим отцом, чему я очень рада. Дальше я формировала образ внутреннего мужчины, чтобы он стал надёжным и ответственным, потому что именно такого мужчину я хочу видеть рядом с собой.

Я человек, который ориентирован на карьеру, и изменения в моей



личности как раз больше нужны были для моей работы. И действительно после программы я получила ощущение глубинной уверенности, глубинной стабильности, что теперь мне очень помогает в работе.

Я также развила свою мужскую часть, которая зарабатывает деньги. И после этого денег стало больше. Что касается личных отношений, то я словно вышла на новый

уровень, ко мне в жизнь стали приходить мужчины совершенно другого уровня, раньше мне казалось, что такие мужчины недостижимы, а теперь для меня это нормально, я понимаю, что я сама уже на этом более высоком уровне зрелости.

Хочу подсказать тем, кто придет на эту программу, что работа на тренингах – это 50% от всей работы над нашей личностью, Остальные 50% мы должны делать дома. После занятий я продолжала выполнять упражнения, развивать в себе качества, делать медитации.

На этой программе Светлана и Юрий дают очень эффективные упражнения, с очень глубоким смыслом, и если не лениться и делать их каждый день, то вы получите классный результат!

На эту программу могут прийти все, кто хочет усилить свою личность, получить продвижение в карьере, понять, какой человек нужен для счастливых личных отношений. И, поверьте, как вы себе это представите, так и случится, благодаря этой программе!

# Истории наших клиентов

---

## Роман

До того, как я пришел на эту программу, я, наверное, лет 15 не мог решить проблемы в личной жизни. Я прочитал столько литературы (Берн, Юнг, Аристотель), у меня было так много информации, но было непонятно, как все это применять. Было непонятно, почему мои личные отношения постоянно не складываются, и что же сделать, чтобы изменить эти повторения.

И вот когда я пришел на тренинг «Надежный мужчина рядом», Светлана и Юрий начали рассказывать схемы, которые я сразу понял, они оказались такими простыми, что всё сразу сложилось в моей голове.

А дальше... дальше я менял свою внутреннюю программу на каждом из занятий. Конечно, это очень глубокая и длительная работа, иногда было больно видеть свои неприглядные стороны. Но это помогало развиваться.

И уже после тренинга в моей жизни произошли серьезные изменения – я переехал жить из Москвы в Крым, о чем давно мечтал. Поменялась работа, окружение, стиль жизни, люди. Поменялся тип женщин, которых я встречаю и на которых обращаю внимание. И я ощущаю, что все эти изменения позитивные. С собой в Крым я взял все



конспекты с занятий, и пересматриваю периодически, чтобы все новые формулы уложились в моей голове. Я желаю прийти на эту программу тем, кто хочет решить вопросы в личной жизни, кто хочет понять, почему его партнер ведет себя именно так, и что нужно изменить именно в себе, чтобы сделать свою личную, семейную жизнь счастливой.

## Истории наших клиентов

---

### Олег

Я пришел на этот тренинг по рекомендации хорошей знакомой, знал, какие будут процессы (инициации), и был готов к работе. У меня было несколько целей на программу: выйти на новый финансовый уровень, решить вопросы в семейной жизни, поработать над отношениями с окружающими и прокачать себя в эмоциональном плане. Я знал, что для изменений в своей жизни нужно менять именно себя, а не мир вокруг, поэтому пришел поработать именно с собой.

И действительно после этого тренинга у меня начали происходить изменения. Они происходили не сразу, постепенно, и это нормально. Я понимал, что нужно время, чтобы изменения моих взглядов и моего мировоззрения принесли свои плоды во внешнем мире.

Благодаря этой программе, я нашел новую работу – я пришел в компанию, где мои компетенции высоко оценили, мой доход вырос в два раза. Также я пришел в команду, где все уважительно друг к другу относятся, для меня было важно найти именно такое место.

Я стал более спокойным, уверенным в себе. Теперь я спокойно отношусь к нападкам людей, умею решать эти моменты. Люди, которые меня знали до программы, и встретили меня после нее, были удивлены моим переменам, говорили, что не узнавали меня. Считаю, что это говорит о том, что была проделана серьезная работа.

Вообще очень много всего изменилось в жизни, даже общий жизненный фон стал другой.

Теперь я рекомендую этот тренинг своим знакомым, потому что он дает возможность выйти на новый уровень ментального и душевного развития.



# Истории наших клиентов

---

## Надежда

Начну с конца: совсем скоро я выхожу замуж, и я считаю, что очень большую роль, значительную роль в этом событии сыграл тренинг «Надежный мужчина рядом»!

Теперь по порядку. На эту программу у меня была конкретная цель - наладить личную жизнь, которая была совсем неудачной. Были неудачные попытки в отношениях. И я поняла, что у меня неправильное мировоззрение. Традиционная психология мне не помогала, и я пришла на мастер-классе к Светлане посмотреть методику. Мы делали Погружение, и я была настолько поражена этим процессом, что решила пройти всю программу.

Я прошла все 7 ступеней, на это ушло целый год. Я очень старалась, делала все задания, и очень тщательно перестраивала свои взгляды.

Изменения начались через 2 месяца. На первых двух ступенях мы работали с фигурой Отца. И после этого меня повысили на работе, причем очень серьезно, мне дали серьезные обязанности, и повысили зарплату в несколько раз. Я об этом тоже мечтала, потому что до этого моя работа мелкая и скучная для меня и я не понимала, как продвинуться выше.

Потом я продолжила ходить на программу. Благодаря Светлане, я



поняла истинный смысл отношений Женщины и Мужчины, поняла, что я хочу, в каких отношениях я буду счастлива.

За год прохождения тренинга я знакомилась с разными молодыми людьми и могла сразу понять свои ощущения в общении с каждым. И в итоге я познакомилась с мужчиной, про которого я достаточно быстро поняла, что он мой человек, и что с ним я буду счастлива. Я

уверена в нем и в том, что хочу прожить с ним всю жизнь.

На протяжении всего тренинга «Надежный мужчина рядом» я перестраивала свое мировоззрение, и это помогло мне сделать правильный выбор.

Я хочу порекомендовать эту программу тем, кто, может быть, уже отчаялся найти любимого человека, кто устал и зашел в тупик. На этом тренинге под чутким руководством Светланы и Юрия вы сможете пройти свой путь к счастью, как это сделала и я.

# Истории наших клиентов

---

## Ксения

Я пришла на тренинг с конкретной задачей – разобраться в отношениях с молодым человеком.

Это были очень болезненные отношения, и я никак не могла понять, почему они такие.

На этом тренинге мы работали с подсознанием, с программами, по которым мы неосознанно действовали. И я получила ответы на свои вопросы.

Я узнала, что такое гиперматеринский комплекс. Это именно из-за него я тоже усложняла отношения, то есть я относилась к своему партнеру, как мать. И в то же время мне хотелось от него отцовского принятия, а его не получала.

На этой программе я поняла, какие вообще бывают мужчины, и какие подходят именно мне.

Еще я сама очень преобразилась. Раньше как-то не следила за внешним видом, но после тренинга у меня появилось ощущение раскрытой женственности, я стала по-другому на себя смотреть, стала носить платья. И стала совсем по-другому себя воспринимать.

И, конечно, все эти изменения отразились во внешнем мире. В моей жизни появились мужчины, которые заботятся обо мне, и я совершенно спокойно принимаю такое отношение.



В программе «Надежный мужчина рядом» несколько ступеней. В ней рассматривается несколько тем – отношения с мужчинами, денежный вопрос, тема женственности и много других. У меня были догадки, что в жизни все

утроено примерно так, как нам рассказывали. И мои догадки подтвердились.

Тот материал, те глубокие знания, которые дают Светлана и Юрий на этой программе, помогают пониманию Жизни и Мира. Без этих знаний вообще сложно ориентироваться. Эта программа помогает привести в порядок свое подсознание, помогает стать самим собой и дает импульс к движению.

## Истории наших клиентов

---

### *Анастасия*

Я пришла на онлайн индивидуальную терапию к Светлане после развода – нужно было прожить боль, отпустить эти отношения, поработать с сомнениями, страхами. Был запрос на восстановление и на встречу с новым мужчиной. Мы стали работать, оказалось, что все намного серьезней: мне нужно много изучить, залечить травмы.

Мы работали по схеме, которая у Светланы есть для индивидуальной терапии. Это работа с детскими травмами, отцовская программа, женская программа.

Я училась выстраивать границы, работала со своим самоуважением, самооценкой, мы делали упражнения, я рисовала образы, мы их разбирали.

Через год начались изменения. Я заметила, что стала радостная, спокойная, знакомые, кто не видел меня этот год, сказали, что я стала раскрепощенная и уверенная в себе» Мне стало интереснее жить, появились хобби, которых раньше не было. Я стала путешествовать, хотя раньше думала, что у меня и возможностей нет, и желания нет, а теперь появились и желание, и возможности!

Изменились отношения с родителями, с моим ребенком, я сама стала внимательнее к себе. Все это меня очень удивило, ведь запрос у меня



был на личные отношения, но работа была настолько комплексная и глубокая, что изменения коснулись всех сфер моей жизни.

Произошли подвижки на работе. Раньше я просто пахала, как лошадь, оставалась до ночи, приходилось брать работу на дом. Но благодаря терапии изменился мой внутренний мир, и вследствие этого изменился и внешний мир. Мне самой стало легче жить, и это

отразилось в работе. Заданий стало меньше, теперь нагружают других, а не меня.

И еще я набралась смелости и пошла просить повышения зарплаты у начальства. У нас повышения происходят крайне редко и только по решению руководства. А тут я сама попросила, и мне повысили зарплату очень значительно!

И реализовался мой самый главный запрос – через полтора года терапии я встретила мужчину, теперь у нас счастливые отношения. Конечно, в них есть над чем работать. Я продолжаю ходить к Светлане на консультации: раз в неделю мы встречаемся, она спрашивает, что у меня произошло, и думает, что мне стоит прожить, какой образ стоит представить для проживания, помогает мне наполниться энергией, войти в ресурсное состояние, если я прихожу уставшая.

Мне очень нравится работать со Светланой, она меня чувствует, всегда дает нужную обратную связь. Видно, что она работает с душой, интересуется человеком, но никогда не будет лезть в душу. А это очень важно! Светлана, спасибо! Я с вами надолго!

# Истории наших клиентов

---

## Анна

Прежде, чем прийти на программу, я долго читала посты Светланы в интернете об отношениях. Меня они очень вдохновляли. И я захотела прийти к ней на живой тренинг. Шла я, конечно, с большим скепсисом. Но само название программы «Надежный мужчина рядом» - это то, что было мне нужно на тот момент в жизни.

Я пришла на первое занятие, увидела, как Светлана работает, как она вкладывается в каждого участника, насколько понятно она все объясняет. Мне все очень понравилось, мой скепсис ушел, и я решила полностью пройти этот тренинг.

На каждом занятии было какие-то открытия, что-то новое для меня. Какой-то семинар проходил легче, какой-то сложнее. Но для меня каждая тема была важной.

Упражнения на занятиях проходят так, что другие участники помогают отразить твой внутренний мир. И вот я поняла, что мой мужчина, с которым у нас тогда были напряженные отношения, он не просто сам по себе такой человек, он отражает моего внутреннего мужчину, он слепок с моего внутреннего мира. И я поняла: какой смысл его критиковать, если он сотворен мной, если он всего ли отражения моей внутренней части. И поняла, что нужно работать с собой.



На программу я пришла, когда была на грани развода. Но новые осознания, новая информация помогли мне пережить этот период в жизни, по-другому посмотреть на своего мужчину, и мне удалось сохранить отношения.

Я также стала меняться сама – стала увереннее в себе, стала больше о себе заботиться, это как-

то отразилось в работе - я стала меньше работать, а получать стала больше.

Сейчас я продолжаю посещать занятия программы. Очень здорово, что Светлана придумала онлайн домашние задания между очными семинарами. Мы выполняем упражнения, проходим рисуночные интенсивы. Новые задания открываются раз в два дня. То есть это дополнительные занятия между очными семинарами. Это очень помогает, потому что процесс терапии не прерывается, мы постоянно находимся в этом терапевтическом процессе.

Я очень рада, что нашла Светлану, ее тренинги помогают мне сейчас двигаться по жизни, дают силы и радость жизни!

## Истории наших клиентов

---

### Евгения

У меня было 2 брака, которые распались. Я хотела разобраться, почему так произошло, почему не складываются отношения. И мужчины всегда были одного и тоже же типажа. Стала читать посты Светлана и потом заинтересовалась программой «Надежный мужчина рядом».

Пришла на первую ступень, и увидела там много вещей, которые я уже раньше знала, изучая психологию, например, из Юнга. Я решила пройти всю программу.

Какие-то изменения у меня начались сразу во время прохождения программы, какие-то прорастали постепенно.

Я стала организованным человеком. За всю жизнь я упустила столько возможностей из-за своей неорганизованности, а тут она появилась каким-то волшебным образом. Я никогда не любила планировать, и вдруг я стала это делать регулярно и с удовольствием. Домашние дела тоже стала делать без напряжения, я просто стала домашней феей к удивлению всех моих домашних!

Вообще появилась какая-то легкость внутри меня, ушла тяжесть. Я стала легче относиться к разным ситуациям в жизни. Ушла какая-то трагичность, с которой я воспринимала события, которые складываются не так, как я хочу.



Вместе с легкостью пришла и женственность, она заменила вот эти качества матери-кормилицы, которые, ну, совсем не уместны в отношениях с мужчиной.

Мне очень понравилось занятие Кормилец и Гейша. Мы делали упражнения, как входить в это состояние Гейши. И мне очень приговждается это состояние, когда я

смирненно опускаю глаза с кроткой улыбкой и принимаю событие или человека такими, какие они есть. Это очень помогает сберечь нервы!

Изменений много. Постепенно становилось меньше агрессии.

У меня даже голос изменился. Я певица, у меня появилась новая манера исполнения, это очень интересный поворот. Произошел резкий профессиональный скачок – у меня сейчас много новых проектов. Дети радостные, счастливые. Да, и появился новый мужчина в моей жизни. Посмотрим, какие у нас получатся отношения!

# Истории наших клиентов

---

## Мария

Я постоянно работаю с собой, прохожу какие-то курсы. После очередной работы, когда снялись какие-то пласты в психике, я увидела, что у меня внутри нет собственной ценности. Я хотела как-то быстро решить этот вопрос, не за несколько лет, а хотя бы за несколько месяцев. И нашла курс Светланы.

Это дистанционный курс, мы смотрим видеоуроки, потом делаем упражнения, также у нас есть практикумы, где мы обсуждаем свои вопросы.

Эти упражнения как кирпичики, они помогают выстраивать новые модели поведения. После них меняются реакции, происходит исцеление травм, формируются новые паттерны поведения. И затем все новые паттерны мы уже привносим в нашу жизнь.

Курс называется «Счастливая женщина под мужской защитой», но этот курс не только про взаимоотношения мужчины и женщины. Он про то, как стать зрелой личностью. Ведь счастливые отношения - это только верхушка айсберга. Каждый человек до того, как встретит свою половинку, должен залечить свои раны, стать зрелым и счастливым сам по себе!

Я это прекрасно понимаю. Поэтому работаю сейчас со своей самооценкой. После того, как появится моя самооценка, на этом фундаменте я смогу выстраивать отношения и на работе, и в личной жизни



И изменения уже начались – раньше я словно лезла на танк на работе, брала на себя непосильную ношу задач, сейчас я отношусь к себе бережнее, стараюсь делегировать какую-то часть работы.

Достойная самооценка помогает мне вне быть в отношения с теми, кто меня не ценит, не зависеть от мнения других.

Сейчас мне стало легче в отношениях с людьми, у меня меньше самокритики, меньше самобичевания. Наладились отношения с родителями, теперь я не обижаюсь на них, потому что мои детские травмы залечены.

Эта программа помогает наработать новый опыт в психике, и тогда жить становится легче.

Думаю, эта программа нужна тем, у кого не было в детстве любящих родителей. Все темы, которые разбираются, упражнения, практикумы помогут восполнить тот пласт любви родителей, которую вы не получили.

Сейчас я чувствую, что я счастливая! Появились мужчины, которые оказывают знаки внимания, это очень приятно! Я продолжаю работу с собой на этой программе, чтобы стать зрелой личностью и построить полноценные отношения!

## Истории наших клиентов

### Матвьяна

Сначала я попала на мастер-класс Светланы и Юрия. И я была под сильным впечатлением. Я почувствовала, как началась внутренняя работа, а ведь мастер-класс был всего 2 часа. Что же тогда будет, если пройти целую программу?!

Я решилась пойти. У меня был конкретный запрос на качественные, счастливые отношения с мужчиной. В моей жизни были длительные отношения, но они закончились расставанием. И я поняла, что мне самой трудно разобраться в том, как построить крепкие, счастливые отношения. У меня внутри не было образа того мужчины, который подошел бы мне для отношений. И я понимала, что мне самой нужно стать другой, чтобы создать новые, успешные отношения. Я пошла, чтобы измениться.

Я прошла всю программу. Внутренняя работа иногда шла не гладко, были болезненные процессы, но я была к этому готов. Я засучила рукава и трудилась над своей личностью. Я заново узнавала себя, заново творила себя, заново принимала себя, и от происходящих со мной изменений у меня была эйфория.

Каждое занятие программы что-то мне дало. Необычный опыт был в процессе отделения от фигуры Отца, когда я пережила переход в свою взрослую жизнь. Очень яркие впечатления от темы «Гейша и

Кормилец», понравилась работа с моим внутренним мужчиной.

Светлана и Юрий очень поддерживали меня и каждого участника на пути изменений. Они давали возможность по несколько раз проходить некоторые инициации, чтобы мы все дошли до своего результата.

Я могу точно сказать, что для меня этот



тренинг сработал: после программы начались отношения, и я вижу, как гармонично я их строю и как хорошо у меня это получается.

Сейчас эту программу я рекомендую всем знакомым. Потому что этот тренинг помогает выстроить структуру личности, выстроить и гармонизировать мужскую и женскую части личности. Это очень важный процесс и вместе с тем очень захватывающий! И я желаю каждому его пережить!

# Истории наших клиентов

## Мария

У меня был очень трудный период в жизни, было много ссор и страданий в отношениях с мужчиной. И я увидела рекламный пост о тренингах Светланы и Юрия. Пришла на их мастер-класс. И тренеры рассказали, что гармоничные и счастливые отношения в паре могут построить только зрелые личности, поэтому нужно самой стать зрелой личностью, чтобы встретить зрелого мужчину.

И я пошла на программу «Надежный мужчина рядом». От занятия к занятию проходили просто колоссальные изменения. Мы делали много упражнений, разных практик, и я понимала, что они действенные. У меня было очень много слез, выходило много эмоций словно раскрывались какие-то блоки, которые накопились у меня за всю жизнь с самого детства.

Мы проживали разные темы – отношения с матерью, отношения с отцом, развитие женственности. И уже в середине программы я заметила, как сильно я изменилась. Раньше я была слабой и зависимой, постоянно искала мужчину, на которого смогу опереться, а он взамен мог делать со мной все что угодно. Я была в созависимых, унижительных отношениях.

В середине программы во мне появилась моя собственная внутренняя опора, уверенность в себе. Я поняла, что хочу равноправных отношений, где меня буду уважать. И я разорвала те несчастные, болезненные отношения, в которых была до прохождения программы.



Работа продолжилась. На одном из занятий мы разобрали и прожили тему денег, и у меня увеличился денежный поток – появились новые возможности для заработка.

Каждое занятие выводило меня к чему-то новому. Я почувствовала, что я стала

спокойная, жизнерадостная, коллеги по работе говорили, что у меня изменился взгляд. И я сама стала сильной и независимой.

У меня даже улучшилось здоровье. Помню, у меня практически всю жизнь болела и ныла спина. Я постоянно ходила к массажисту. А после занятий боль всё уходила и уходила. Я поняла, что в спине были собраны мои страхи, боль, сильные эмоции. Всё это я прожила во время программы, и блоки ушли из тела. Появилась свобода – и внутренняя, и свобода во всем теле.

И, конечно, самый главный результат прохождения программы – это то, что я встретила своего мужчину, гармоничного, зрелого, и у нас такие отношения, о которых раньше я даже не мечтала! А теперь понимаю, что я достойна именно таких отношений - счастливых, теплых, нежных.

# Истории наших клиентов

## Аножела

Полтора года назад я была просто в безвыходном положении: было плохо со здоровьем, с работой, с личной жизнью. Я искала то, что мне поможет. Познакомилась со Светланой Волгвой и Юрием Стрельниковым. Стала ходить к ним на рисуночные интенсивы. Уже после этих занятий у меня поменялось ощущение жизни, появилась энергия жить, и мне это очень понравилось.

Дальше Светлана рассказала про программу «Надежный мужчина рядом». Эти слова меня просто завораживали: в моей голове, в моей жизни такого понятия вообще не было, мужчина и надежность – эти слова рядом никогда не стояли в моем мировоззрении!

Да, я была замужем, развелась, потом были еще отношения, но всё это было не то... И я не могла понять, в чем причина.

Причину своих неудач я увидела уже на первом занятии программы. Оказалось, что я всю жизнь жила в роли Амазонки. И действительно, я всегда брала на себя слишком много - и в семейной жизни, и на работе, у меня было слишком много ответственности. И после этого занятия у меня началась внутренняя перестройка, я поменяла отношение к себе, к мужчинам.

Я поменяла работу, которая завела меня в тупик. Еще я увидела, что



и до Надежного мужчины им еще ооочень далеко. И на момент прохождения программы я как раз была в отношениях с таким же юношей, и я решила их завершить.

Прохождение этой программы освободило меня от всего лишнего, не нужного. Для меня это большие шаги.

У меня поменялось мировоззрение. Сейчас лучше понимаю, какого мужчину я хочу рядом.

У меня повысилась самооценка! Появились силы для профессиональной самореализации! Вместе со Светланой и Юрием была проделана великолепная работа, и я сейчас рекомендую эту программу своим знакомым!

Еще на обучении я поняла, что моя дочь запомнила мои неправильные стереотипы поведения. И сейчас она их исправляет: она тоже стала ходить на курс «Надежный мужчина рядом». После первых занятий ее отношения с ее мужем изменились в лучшую сторону.

В общем мы с ней будем и дальше проходить этот курс, чтобы быть счастливыми в отношениях с надежными мужчинами, которые будут... с нами рядом.

# Истории наших клиентов

## Мария

Многие девушки приходят на программу «Надежный мужчина рядом», чтобы в их жизни как раз появился такой мужчина. У меня была совсем другая проблема. У меня был такой мужчина, но я не хотела выходить за него замуж. Да, бывает и такое...

Я не хотела становиться женой в принципе. Потому что у меня внутри был очень тяжелый, негативный образ жены. Мне казалось, что как только я выйду замуж, то просто стану страшилищем и монстром. Такой образ жены достался мне от мамы и бабушки вместе с тяжелыми программами о несчастливых и сложных отношениях между мужчиной и женщиной. И я как раз пришла на курс прояснить тему этих отношений.

Мне удалось изменить свой внутренний образ жены, он стал светлым, легким, радостным, и я наконец приняла предложение и смогла выйти замуж! Конечно, это результат прохождения программы.

Я работала с программами от родственников, проживала их и отпускала. Много работала с эмоциями, с внутренними образами, с багажом из прошлого, и постепенно начала происходить трансформация. Я чувствовала, как внутри меня все перестраивается.

Упражнения, которые мы делали, помогали мне увидеть, как всё устроено во мне, и поменять это устройство.



Можно сказать, что самое важное занятие было про женские качества. Я увидела, чего мне не хватает, и в процессе работы эти качества появились. Но и занятие про мужские качества тоже было сильным для меня. Мужские качества тоже нужны в женщине.

Я бы сказал, что тренинг «Надежный мужчина рядом» – это большая,

выстроенная, целостная система. Это действительно глобальная программа. Она подойдет тем, кто хочет найти своего человека и построить гармоничные отношения в паре.

Если вы думаете, идти вам на эту программу или нет, то, конечно, идите!

А чего сидеть? Нужно действовать!

# Истории наших клиентов

## Навек

О программе «Надежный мужчина рядом» я узнал случайно. Послушал о ней на мастер-классе Светланы, что-то почитал, и понял, что мне нужно туда пойти.

Я пришел с целью наладить свои личные отношения, чтобы они стали счастливыми.

Прошел все 8 ступеней программы. Это была большая работа: все занятия, все темы, все процессы проживались мной очень глубоко. И было много откровений. Я понял, почему у меня именно такие отношения с женщинами, какие есть. Я разобрался в том, какие у меня отношения с матерью, и как они влияют на мою жизнь. И понял внутренний механизм того, что со мной происходило в жизни постоянно.

И затем стали происходить изменения. Это были очень плавные, постепенные изменения, не резкими скачками. Я стал лучше понимать себя и смог теперь перестраивать отношения. Я понял, что у меня было болезненное состояние, связанное с фигурой матери. И оно перерастало в голод по женскому вниманию. После программы этот голод по материнскому ушел, и стало намного легче. Я стал спокойнее, увереннее.



Сейчас я чувствую, что нахожусь в ресурсном состоянии, нет ни тревоги, ни нервов, внутри ощущение умиротворенности и счастья!

У меня ушло какое-то не осознанное эмоциональное реагирование. И теперь, если надвигается конфликт, я просто в нем не участвую, я стал по-другому реагировать в каких-то острых ситуациях. Я могу понять свою женщину, опустить

градус разговора и решить вопрос в очень спокойной атмосфере.

Эта программа дала мне результаты не только в личной жизни, но и в профессиональной. Я предприниматель, очень многое зависит именно от меня самого, от того, как я общаюсь с клиентами, партнерами, как я веду переговоры. После программы я стал более успешно вести свою деятельность. Теперь я точно знаю, что и как делать, чтобы получить нужный мне результат.

Очень благодарен Светлане и Юрию за этот тренинг. Они вместе внесли очень большой вклад в мое развитие.

Я считаю, что эта программа будет полезна многим, возможна даже всем! Эта программа необходима для понимания себя, для качественной и счастливой жизни. Я пока не встречал человека, кому бы эта программа была не нужна. Всем нужна.

# КОНТАКТЫ

<http://volgva.ru>

Адрес: г. Москва, ул. Варшавское шоссе, 28а

Тел. +7 (909) 981-99-44 E-mail: info@womenmen.ru

**Мы в соцсетях:**

**ВК:** <https://vk.com/oporamen>

**Инстаграм:** <https://www.instagram.com/volgva/>

**ФБ:**

<https://www.facebook.com/YuriStrelnikovSvetlanaVolgva/>

## Записаться на программы центра

Если вы хотите стать участником программы

- "Надежный мужчина рядом" или
- "Счастливая женщина под мужской защитой"

Записывайтесь по этой ссылке:

<https://gc.womenmen.ru/zapisatsa>

Мы вышлем вам информацию о расписании наших программ.